

Spécialités :

Médecine Traditionnelle Chinoise : bilan énergétique et test biomécanique, stimulation des points d'acupuncture, moxibustion, ventouses, massage Tuina, pharmacopée traditionnelle

Déroulement de la première séance :

La consultation de médecine traditionnelle chinoise telle qu'elle existe actuellement n'est que fort peu différente de ce qu'elle pouvait être il y a 2500 ans de cela.

Afin de répondre à la demande du consultant et définir un principe de soins, le bilan énergétique pratiqué s'appuie sur la « méthode des quatre temps » qui comprend : observation, audio-olfaction, interrogation et pouls, auxquels s'ajoute le test biomécanique.

- **Observation** : Le praticien observe, entre autres éléments, le teint du visage, l'attitude générale corporelle et spirituelle ainsi que le comportement physique et mental du consultant, les ongles, l'expression verbale...
- **Audio-olfaction** : Cette partie du bilan consiste à écouter les sons émis par le consultant tels que la respiration, la voix, les borborygmes, ainsi qu'identifier les odeurs corporelles.
- **Interrogation** : Le consultant peut être intrigué par la précision et la grande variété des questions que peut lui poser le praticien. Celui-ci va s'intéresser aussi bien à son environnement familial, à son cadre de vie qu'à sa préférence pour le froid ou la chaleur, à ses habitudes alimentaires... Enfin, le praticien sera attentif aux signes objectifs présentés par le consultant.
- **Palpation Points / Pouls** : Elle permet au praticien d'analyser la nature chaude ou froide du déséquilibre, de même que sa plénitude ou son vide. C'est une approche très particulière à la médecine traditionnelle chinoise : tester les points des méridiens et prendre les pouls. En effet, certains points d'acupuncture peuvent devenir particulièrement douloureux et les pouls, pris avec trois doigts du praticien au niveau des deux poignets du consultant évoluent de manière spectaculaire en fonction de son état de vitalité.
- **Test biomécanique** : ce test différentiel est réalisé sous l'angle de la biomécanique. Toute réaction anormale au mouvement indique un déséquilibre des chaînes musculaires et des canaux/méridiens qui s'y rattachent. La méthode a pour objectif, grâce à une série de mouvements précis de déterminer le ou les canaux responsables de la douleur. Lorsque les méridiens impliqués dans la plainte principale sont identifiés, la sélection des points à traiter se fonde sur les enseignements du Nan Jing et du Nei Jing. Grâce à cette méthode il est possible de traiter préventivement les consultants de façon extrêmement efficace. Cette méthode est également une des bases fondamentales à la compréhension authentique du système des canaux d'acupuncture.
- **Réalisation de soins traditionnels chinois** : le praticien choisit les soins à réaliser au cours de cette première séance sur la base des informations collectés et du motif de consultation.

Dans la réalité du cabinet, le bilan énergétique n'est, bien entendu, pas décomposé de manière aussi formelle et les quatre temps se mélangent tout au long de la consultation. Le praticien classe toutes les informations recueillies en utilisant la méthode dite des huit règles : interne/externe, vide/plénitude et chaud/froid, qui lui permettront ensuite de synthétiser son analyse en terme yin ou yang et de déterminer un principe de soin.

Les déséquilibres sont généralement définis de manière très particulière. On parlera de « montée de feu du foie » ou de « vide de Qi du cœur », autant d'appellations qui peuvent paraître très étranges lors d'une première consultation.

Il est essentiel de comprendre qu'en médecine traditionnelle chinoise, lorsque l'on parle d'un organe, on parle en fait d'un ensemble de fonctions, d'une dynamique fonctionnelle symboliquement assignée à chacun des cinq organes ou des six entrailles constituant l'anatomie énergétique.

A titre d'exemple, la rate "chinoise" qui ne correspond en rien à la rate occidentale anatomique est responsable des fonctions de transformation et de transport dans l'organisme, de la fonction de contention du sang dans les vaisseaux ou encore de la fonction "de support de la pensée de l'individu". Et lorsque votre praticien vous expliquera que vous souffrez d'un déséquilibre au niveau du cœur, cela ne signifiera généralement pas que vous souffrez d'une pathologie cardiaque, mais, par exemple, d'un déficit des fonctions de circulation sanguine ou bien encore d'une nervosité pathologique que l'on qualifiera d'agitation de l'esprit, dont le cœur est considéré comme le support.

Pour les consultants qui veulent faire un rapprochement avec les pathologies dont ils souffrent en termes de médecine occidentale, il convient de préciser qu'une pathologie peut avoir pour arrière-plan différents déséquilibres en médecine traditionnelle chinoise et qu'un même déséquilibre peut être la cause de pathologies différentes décrites en médecine occidentale. Un bon praticien de médecine traditionnelle chinoise ne va jamais partir d'un diagnostic de médecine occidentale pour définir son bilan énergétique mais examiner toute une série de signes dont les renseignements extraits seront spécifiques à la médecine chinoise. Le bon praticien ne généralisera pas le cas d'un consultant mais considèrera celui qu'il a en face de lui comme un cas unique à traiter dans toute son individualité.

Coach et Praticien en Soins Traditionnels Chinois